



R6年 12月
吉川つばさ保育園



- 3日 (火) 乳児身体測定
- 4日 (水) 幼児身体測定
- 4日 (水) 避難・消火訓練
- 6日 (金) お誕生会
★10時20分から行います
5分前にお越しください
- 14日 (土) すみれ組・幼児組発表会
- 16日 (月) 地域交流会
- 18日 (水) 吉川小学校交流会
★つばめ組が参加します
- 19日 (木) おもちつき
- 24日 (火) クリスマス会

※12/29～1/3 保育園休園日

ついた餅を丸めミニ鏡もちを作ります。欲しい方にお持ち帰りいただけるようにしようと思っておりますのでお楽しみに！
食用には作っておりませんので、観賞用としてお飾りください。



ひよこ組・たんぼぼ組は発表会という形ではなく、保育の中で取り組んでいる活動をビデオ撮影し貸し出しすることといたします。
撮影、編集と貸し出しまでお時間をいただきますがご了承ください。準備ができましたらお知らせいたします。

***** 保育最終日と布団消毒のお知らせ *****

各ご家庭、年内保育最終日にはロッカーの荷物を全てお持ち帰りしていただきます。

★荷物は担任もしくはお子様自身がまとめますので、園に置いてある洋服と午睡用タオル類が全て入る大きさの手提げ、または袋に大きく名前を書いて各クラスメールにてお持ちになる日をお知らせいたします。

★布団消毒は、1週目 12/6、7 →ひよこ・たんぼぼ・すみれ組

3週目 12/20、21 →さくら・ひばり・つばめ組



★保育最終日はタオル類のみお持ち帰りしていただきます。

●お洋服のサイズ・お名前を確認していただき保育開始日にお持ちください。

●急遽、最終日にお休みをされた場合や忘れ物があった時には、28日 17時30分までにお荷物の引き取りをお願いします。

★おしらせ★

●個別面談表玄関ホワイトボードに掲示してありますので、ご記入をお願いいたします。※全園児対象です

●年末年始の出欠確認のご協力をお願いします。玄関ホワイトボードに確認表を掲示しますので12月16日までにご記入いただきますようお願いいたします。

●R7.1/4 (土) お仕事で保育希望の方は、年末年始の休みが入る為 R6.12/19 (木) までに土曜保育申込フォームにて申し込みをお願いします。

●園だより1月号はR7.1/6に配信いたします。

気温が低く、室内で過ごすことが多くなりがちな冬ですが、冬の外遊びは子どもの成長につながり、いい影響があるとされています！体力が向上する、免疫力がアップする、自然の変化を発見する、など様々な効果がありますが、中でも冬の寒さを体感し自分で「寒さ」を意識できるようになるということです。子どもは大人にくらべて体温が高く、新陳代謝も良いので少し体を動かすだけでも体がすぐに温まります。そんな中で「寒いから」と大人の感覚で裏起毛の洋服や長袖の肌着など、厚着をさせすぎてしまうと子どもたちの体温調節能力が下がっていきまいますね。

冬の子どもの服装の目安としては大人より一枚少なく！が良いそうです。まだ子どもたち自身で服の調節をするのは難しいので「寒くなったら着る」「暑くなったら脱ぐ」と少しずつ自分で考えられる力をつけられるように働きかけてあげましょう。

そのためには・・・

★乳児の場合はまだ自分で調節するのは難しいので大人が厚着をさせすぎず、「汗かいているね暑いから脱ごうね」「風が冷たくて寒いから着ようね」など子どもが“これが暑いということか、これが寒いということか”が少しずつ気付けるよう伝えてあげましょう。そして外でいっぱい体を動かして寒さに負けない体力作りをしていきましょう！

★少しずつ暑さ寒さがわかってきた子には、自分で気づけるような声かけを大人が行なっていきましょう！園でも戸外遊びの際に、夢中になって遊んでいるので、汗をかいていても上着を脱ぐことまで意識がいかないという姿もよくみられます。「今日は寒いね」「走ったら体が温かくなるね」などと気付けるような声かけで援助しています。

汗をかいていることを自覚したり逆に寒さを実感して上着を着たりと、少しずつ自分の体温調節機能が身につけられるように見守っていきましょう。

実験中！！

0歳児クラスのお友達二人が、上からボールを落としてコロコロ転がるスロープ玩具で遊んでいると、一人の子がアンパンマンのマラカスをボール入口に何度も入れていました。アンパンマンの顔はボールのように丸いが持ち手が付いているので動かず…向きを変えてみても転がらず…首をかしげながら何度も挑戦していました♪もう一人の子は既定のボールより少し大きめのゴムボールを手に取りボール入口に…落ちてくるかな？と下をのぞくがボールは転がって来ず上で止まったままです。何度も持ち上げては入れてみる、少し力を入れてみるなど何度も挑戦していました♪

0歳児でも試行錯誤しながらこれならどうかな？と遊びを探求していました。お子さんはどんな遊びをしていますか？いつも同じ玩具でもその日その日で遊びの変化が見られると思います。少し離れたところからでもぜひ観察してみてください。新たな発見があるかもしれないですね！



保育目標

- ひよこ→・外気に触れながら身体を十分に動かして遊ぶ。
 - ・言葉や仕草をしっかり受け止め満足できるようにする。
- たんぼぼ→・お話が上手になり、保育者や友達と簡単な言葉のやり取りを楽しむ。
 - ・寒い時期でも身体を十分に動かし薄着で過ごす。
- すみれ→・一人ひとりの体調に留意し元気に過ごせるようにする。
 - ・発表会を通して表現することを楽しむ。
- さくら→・友だちと合わせて演奏したり、歌うことの楽しさを味わう
 - ・自然素材を使った製作や遊びを通じて季節を感じる。
- ひばり→・友達と意見を出し合い、違った考えがあることに気付く。
 - ・この時期ならではの遊びや行事を楽しむ。
- つばめ→・共通の目的に向かって取り組む大切さを知り、やり遂げた満足感や充実感を味わう。
 - ・寒さに負けず、戸外で思いきり体を動かし、健康的に過ごす。